

Gehalt als Sporttrainer/in

Gehaltsspanne, Median & Netto im Überblick

Das Gehalt als Sporttrainer/in liegt bei **54.425 €** brutto pro Jahr. Die Gehaltsspanne reicht von 32.500 € bis 59.300 € – je nach Erfahrung, Region und Branche.

Brutto-Jahresgehalt 2026



Gehaltsentwicklung nach Berufserfahrung

Wie sich dein Gehalt mit steigender Berufserfahrung entwickelt

BERUFSEINSTEIGER	MIT BERUFSERFAHRUNG	EXPERTE/FACHKRAFT	FÜHRUNGSKRAFT
36.800 € 3.067 € / Monat ca. 1.840 € € Netto 0–2 Jahre Erfahrung	47.500 € 3.958 € / Monat ca. 2.375 € € Netto +29 % vs. Einstieg	59.300 € 4.942 € / Monat ca. 2.965 € € Netto +61 % vs. Einstieg	74.100 € 6.175 € / Monat ca. 3.705 € € Netto +101 % vs. Einstieg

Karriereweg: Von 36.800 € zum Einstieg steigt das Gehalt bis auf 59.300 € als Experte/Fachkraft (+61 %) – in Führungsverantwortung sind bis zu 74.100 € möglich.

Gehalt nach Region

Ø Gehalt als Sporttrainer/in in deutschen Städten · relativ zum Ø-Gehalt von 54.425 €

München	64.766 €	+19 %	Bremen	55.514 €	+2 %
Frankfurt	63.677 €	+17 %	Hannover	52.792 €	-3 %
Stuttgart	60.412 €	+11 %	Nürnberg	53.337 €	-2 %
Hamburg	59.868 €	+10 %	Essen	52.792 €	-3 %
Düsseldorf	58.235 €	+7 %	Leipzig	51.160 €	-6 %
Köln	57.691 €	+6 %	Dresden	51.160 €	-6 %
Bonn	56.602 €	+4 %	Dortmund	51.160 €	-6 %
Berlin	56.602 €	+4 %	Chemnitz	48.438 €	-11 %

Gehaltsvergleich mit ähnlichen Berufen

Beruf	Brutto/Jahr	Netto/Jahr*	Pro Monat	Differenz
Sporttrainer/in (aktuell)	53.400 €	≈ 32.040 €	4.450 €	—
Sportwissenschaftler/in	47.750 €	≈ 28.650 €	3.979 €	↓ -10,6 %
Sportlehrer/in	46.500 €	≈ 27.900 €	3.875 €	↓ -12,9 %
Übungsleiter/in	40.500 €	≈ 24.300 €	3.375 €	↓ -24,2 %

* Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder)

💡 **Top-Verdiener:** Als Sporttrainer/in verdienst du bereits **+5.650 €** mehr pro Jahr als vergleichbare Berufe wie Sportwissenschaftler/in.

Datenquelle: Basis: JobJump-Gehaltsdatenbank aus aktuellen Stellenanzeigen und Berufsprofilen. Median (P50), Spanne P10–P90, Bruttowerte pro Jahr, Vollzeit (40 Std./Woche). Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder). Regionale Werte: Ø-Gehalt × regionale Prämie (StepStone Gehaltsreport). Exakt berechnen: [jobjump.net/gehalt/brutto-netto-rechner/54425](#) · Aktuelle Stellen: [jobjump.net/jobs/als-sporttrainer-in](#)

