

Gehalt als Küchenhelfer/in

Gehaltsspanne, Median & Netto im Überblick

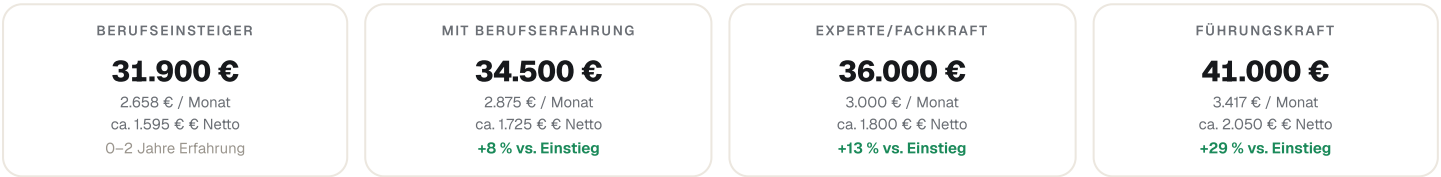
Das Gehalt als Küchenhelfer/in liegt bei **35.850 €** brutto pro Jahr. Die Gehaltsspanne reicht von 28.912 € bis 36.000 € – je nach Erfahrung, Region und Branche.

Brutto-Jahresgehalt 2026



Gehaltsentwicklung nach Berufserfahrung

Wie sich dein Gehalt mit steigender Berufserfahrung entwickelt



Karriereweg: Von 31.900 € zum Einstieg steigt das Gehalt bis auf 36.000 € als Experte/Fachkraft (+13 %) – in Führungsverantwortung sind bis zu 41.000 € möglich.

Gehalt nach Region

Ø Gehalt als Küchenhelfer/in in deutschen Städten · relativ zum Ø-Gehalt von 35.850 €

München	42.662 €	+19 %	Bremen	36.567 €	+2 %
Frankfurt	41.945 €	+17 %	Hannover	34.775 €	-3 %
Stuttgart	39.794 €	+11 %	Nürnberg	35.133 €	-2 %
Hamburg	39.435 €	+10 %	Essen	34.775 €	-3 %
Düsseldorf	38.360 €	+7 %	Leipzig	33.699 €	-6 %
Köln	38.001 €	+6 %	Dresden	33.699 €	-6 %
Bonn	37.284 €	+4 %	Dortmund	33.699 €	-6 %
Berlin	37.284 €	+4 %	Chemnitz	31.907 €	-11 %

Gehaltsvergleich mit ähnlichen Berufen

Beruf	Brutto/Jahr	Netto/Jahr*	Pro Monat	Differenz
Küchenhelfer/in (aktuell)	35.250 €	≈ 21.150 €	2.938 €	—
Chef tournant	44.500 €	≈ 26.700 €	3.708 €	↑ +26,2 %
Jungkoch/-köchin	44.400 €	≈ 26.640 €	3.700 €	↑ +26 %
Demichef de partie	43.000 €	≈ 25.800 €	3.583 €	↑ +22 %
Koch/Köchin	42.100 €	≈ 25.260 €	3.508 €	↑ +19,4 %
Chef de partie	41.500 €	≈ 24.900 €	3.458 €	↑ +17,7 %

* Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder)

Datenquelle: Basis: JobJump-Gehaltsdatenbank aus aktuellen Stellenanzeigen und Berufsprofilen. Median (P50), Spanne P10–P90, Bruttowerte pro Jahr, Vollzeit (40 Std./Woche). Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder). Regionale Werte: Ø-Gehalt x regionale Prämie (StepStone Gehaltsreport). Exakt berechnen: [jobjump.net/gehalt/brutto-netto-rechner/35850](#) · Aktuelle Stellen: [jobjump.net/jobs/als-kuechenhelfer-in](#)

