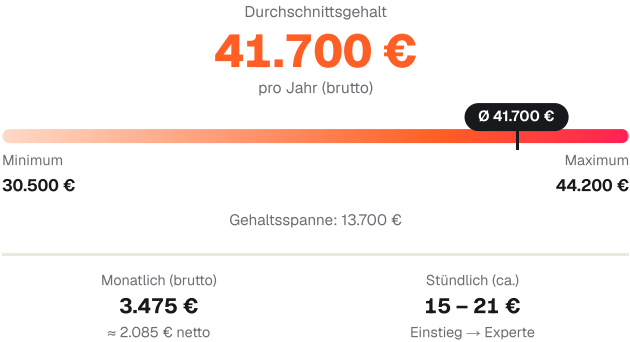


Gehalt als Helfer/in - Rettungsdienst

Gehaltsspanne, Median & Netto im Überblick

Das Gehalt als Helfer/in - Rettungsdienst liegt bei **41.700 €** brutto pro Jahr. Die Gehaltsspanne reicht von 30.500 € bis 44.200 € – je nach Erfahrung, Region und Branche.

Brutto-Jahresgehalt 2026



Gehaltsentwicklung nach Berufserfahrung

Wie sich dein Gehalt mit steigender Berufserfahrung entwickelt

BERUFSEINSTEIGER	MIT BERUFSERFAHRUNG	EXPERTE/FACHKRAFT	FÜHRUNGSKRAFT
33.100 € 2.758 € / Monat ca. 1.655 € € Netto 0–2 Jahre Erfahrung	38.400 € 3.200 € / Monat ca. 1.920 € € Netto +16 % vs. Einstieg	44.200 € 3.683 € / Monat ca. 2.210 € € Netto +34 % vs. Einstieg	51.100 € 4.258 € / Monat ca. 2.555 € € Netto +54 % vs. Einstieg

Karriereweg: Von 33.100 € zum Einstieg steigt das Gehalt bis auf 44.200 € als Experte/Fachkraft (+34 %) – in Führungsverantwortung sind bis zu 51.100 € möglich.

Gehalt nach Region

Ø Gehalt als Helfer/in - Rettungsdienst in deutschen Städten · relativ zum Ø-Gehalt von 41.700 €

München	49.623 €	+19 %	Bremen	42.534 €	+2 %
Frankfurt	48.789 €	+17 %	Hannover	40.449 €	-3 %
Stuttgart	46.287 €	+11 %	Nürnberg	40.866 €	-2 %
Hamburg	45.870 €	+10 %	Essen	40.449 €	-3 %
Düsseldorf	44.619 €	+7 %	Leipzig	39.198 €	-6 %
Köln	44.202 €	+6 %	Dresden	39.198 €	-6 %
Bonn	43.368 €	+4 %	Dortmund	39.198 €	-6 %
Berlin	43.368 €	+4 %	Chemnitz	37.113 €	-11 %

Gehaltsvergleich mit ähnlichen Berufen

Beruf	Brutto/Jahr	Netto/Jahr*	Pro Monat	Differenz
Helfer/in - Rettungsdienst (aktuell)	41.300 €	≈ 24.780 €	3.442 €	—
Notfallsanitäter/in	52.500 €	≈ 31.500 €	4.375 €	↑ +27,1 %
Sanitäter/in	48.750 €	≈ 29.250 €	4.063 €	↑ +18 %
Betriebssanitäter/in	47.550 €	≈ 28.530 €	3.963 €	↑ +15,1 %
Rettungsassistent/in	45.250 €	≈ 27.150 €	3.771 €	↑ +9,6 %
Rettungssanitäter/in	43.500 €	≈ 26.100 €	3.625 €	↑ +5,3 %

* Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder)

Datenquelle: Basis: JobJump-Gehaltsdatenbank aus aktuellen Stellenanzeigen und Berufsprofilen. Median (P50), Spanne P10–P90, Bruttowerte pro Jahr, Vollzeit (40 Std./Woche). Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder). Regionale Werte: Ø-Gehalt x regionale Prämie (StepStone Gehaltsreport). Exakt berechnen: [jobjump.net/gehalt/brutto-netto-rechner/41700](#) · Aktuelle Stellen: [jobjump.net/jobs/als-helfer-in-rettungsdienst](#)

