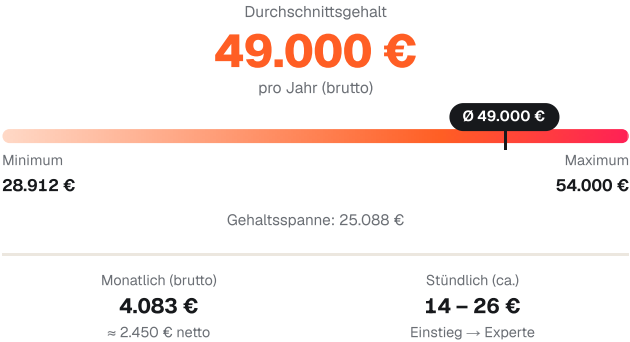


Gehalt als Gesundheitstrainer/in

Gehaltsspanne, Median & Netto im Überblick

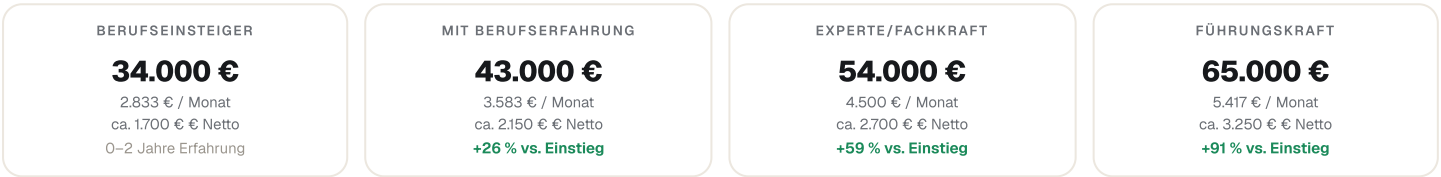
Das Gehalt als Gesundheitstrainer/in liegt bei **49.000 €** brutto pro Jahr. Die Gehaltsspanne reicht von 28.912 € bis 54.000 € – je nach Erfahrung, Region und Branche.

Brutto-Jahresgehalt 2026



Gehaltsentwicklung nach Berufserfahrung

Wie sich dein Gehalt mit steigender Berufserfahrung entwickelt



Karriereweg: Von 34.000 € zum Einstieg steigt das Gehalt bis auf 54.000 € als Experte/Fachkraft (+59 %) – in Führungsverantwortung sind bis zu 65.000 € möglich.

Gehalt nach Region

Ø Gehalt als Gesundheitstrainer/in in deutschen Städten · relativ zum Ø-Gehalt von 49.000 €

München	58.310 €	+19 %	Bremen	49.980 €	+2 %
Frankfurt	57.330 €	+17 %	Hannover	47.530 €	-3 %
Stuttgart	54.390 €	+11 %	Nürnberg	48.020 €	-2 %
Hamburg	53.900 €	+10 %	Essen	47.530 €	-3 %
Düsseldorf	52.430 €	+7 %	Leipzig	46.060 €	-6 %
Köln	51.940 €	+6 %	Dresden	46.060 €	-6 %
Bonn	50.960 €	+4 %	Dortmund	46.060 €	-6 %
Berlin	50.960 €	+4 %	Chemnitz	43.610 €	-11 %

Gehaltsvergleich mit ähnlichen Berufen

Beruf	Brutto/Jahr	Netto/Jahr*	Pro Monat	Differenz
Gesundheitstrainer/in (aktuell)	48.500 €	≈ 29.100 €	4.042 €	—
Leiter/in Medizincontrolling	104.500 €	≈ 62.700 €	8.708 €	↑ +115,5 %
Gesundheitsökonom/in	72.000 €	≈ 43.200 €	6.000 €	↑ +48,5 %
Gesundheitsmanager/in	67.500 €	≈ 40.500 €	5.625 €	↑ +39,2 %
Gesundheitscoach/in	56.500 €	≈ 33.900 €	4.708 €	↑ +16,5 %
Gesundheitsberater/in	56.250 €	≈ 33.750 €	4.688 €	↑ +16 %

* Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder)

Datenquelle: Basis: JobJump-Gehaltsdatenbank aus aktuellen Stellenanzeigen und Berufsprofilen. Median (P50), Spanne P10–P90, Bruttowerte pro Jahr, Vollzeit (40 Std./Woche). Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder). Regionale Werte: Ø-Gehalt x regionale Prämie (StepStone Gehaltsreport). Exakt berechnen: [jobjump.net/gehalt/brutto-netto-rechner/49000](#) · Aktuelle Stellen: [jobjump.net/jobs/als-gesundheitstrainer-in](#)

