

Gehalt als **Fitnesstrainer/in**

Gehaltsspanne, Median & Netto im Überblick

Das Gehalt als Fitnesstrainer/in liegt bei **38.600 €** brutto pro Jahr. Die Gehaltsspanne reicht von 28.912 € bis 40.000 € – je nach Erfahrung, Region und Branche.

Brutto-Jahresgehalt 2026

Durchschnittsgehalt

38.600 €

pro Jahr (brutto)

Minimum

28.912 €

Maximum

40.000 €

Gehaltsspanne: 11.088 €

Monatlich (brutto)

3.217 €

≈ 1.930 € netto

Stündlich (ca.)

14 – 19 €

Einstieg → Experte

Gehaltsentwicklung nach **Berufserfahrung**

Wie sich dein Gehalt mit steigender Berufserfahrung entwickelt

BERUFSEINSTEIGER

31.900 €

2.658 € / Monat

ca. 1.595 € € Netto

0–2 Jahre Erfahrung

MIT BERUFSERFAHRUNG

34.500 €

2.875 € / Monat

ca. 1.725 € € Netto

+8 % vs. Einstieg

EXPERTE/FACHKRAFT

40.000 €

3.333 € / Monat

ca. 2.000 € € Netto

+25 % vs. Einstieg

FÜHRUNGSKRAFT

48.000 €

4.000 € / Monat

ca. 2.400 € € Netto

+50 % vs. Einstieg

Karriereweg: Von 31.900 € zum Einstieg steigt das Gehalt bis auf 40.000 € als Experte/Fachkraft (+25 %) – in Führungsverantwortung sind bis zu 48.000 € möglich.

Gehalt nach **Region**

Ø Gehalt als Fitnesstrainer/in in deutschen Städten · relativ zum Ø-Gehalt von 38.600 €

München	45.934 €	+19 %	Bremen	39.372 €	+2 %
Frankfurt	45.162 €	+17 %	Hannover	37.442 €	-3 %
Stuttgart	42.846 €	+11 %	Nürnberg	37.828 €	-2 %
Hamburg	42.460 €	+10 %	Essen	37.442 €	-3 %
Düsseldorf	41.302 €	+7 %	Leipzig	36.284 €	-6 %
Köln	40.916 €	+6 %	Dresden	36.284 €	-6 %
Bonn	40.144 €	+4 %	Dortmund	36.284 €	-6 %
Berlin	40.144 €	+4 %	Chemnitz	34.354 €	-11 %

Gehaltsvergleich mit **ähnlichen Berufen**

Beruf	Brutto/Jahr	Netto/Jahr*	Pro Monat	Differenz
Fitnesstrainer/in (aktuell)	37.250 €	≈ 22.350 €	3.104 €	—
Gymnastiklehrer/in	49.500 €	≈ 29.700 €	4.125 €	↑ +32,9 %
Yogalehrer/in	39.750 €	≈ 23.850 €	3.313 €	↑ +6,7 %

* Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder)

Datenquelle: Basis: JobJump-Gehaltsdatenbank aus aktuellen Stellenanzeigen und Berufsprofilen. Median (P50), Spanne P10–P90, Bruttowerte pro Jahr, Vollzeit (40 Std./Woche). Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder). Regionale Werte: Ø-Gehalt × regionale Prämie (StepStone Gehaltsreport). Exakt berechnen: [jobjump.net/gehalt/brutto-netto-rechner/38600](#) · Aktuelle Stellen: [jobjump.net/jobs/als-fitnesstrainer-in](#)

Gehaltsvergleich & Details: [jobjump.net/gehalt/fitnesstrainer-in](#)
Netto berechnen: [jobjump.net/gehalt/brutto-netto-rechner](#)



Zum Profil