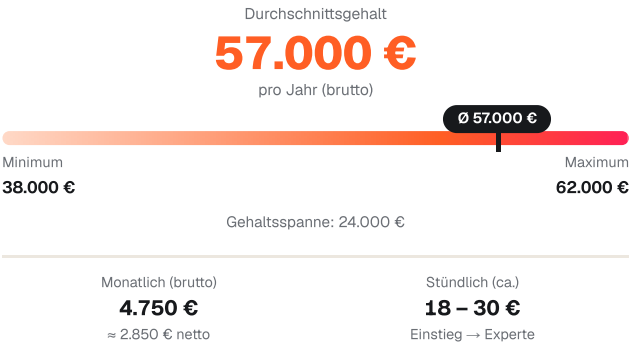


Gehalt als Familienhelfer/in

Gehaltsspanne, Median & Netto im Überblick

Das Gehalt als Familienhelfer/in liegt bei **57.000 €** brutto pro Jahr. Die Gehaltsspanne reicht von 38.000 € bis 62.000 € – je nach Erfahrung, Region und Branche.

Brutto-Jahresgehalt 2026



Gehaltsentwicklung nach Berufserfahrung

Wie sich dein Gehalt mit steigender Berufserfahrung entwickelt

BERUFSEINSTEIGER	MIT BERUFSERFAHRUNG	EXPERTE/FACHKRAFT	FÜHRUNGSKRAFT
42.000 € 3.500 € / Monat ca. 2.100 € € Netto 0–2 Jahre Erfahrung	51.500 € 4.292 € / Monat ca. 2.575 € € Netto +23 % vs. Einstieg	62.000 € 5.167 € / Monat ca. 3.100 € € Netto +48 % vs. Einstieg	72.500 € 6.042 € / Monat ca. 3.625 € € Netto +73 % vs. Einstieg

Karriereweg: Von 42.000 € zum Einstieg steigt das Gehalt bis auf 62.000 € als Experte/Fachkraft (+48 %) – in Führungsverantwortung sind bis zu 72.500 € möglich.

Gehalt nach Region

Ø Gehalt als Familienhelfer/in in deutschen Städten · relativ zum Ø-Gehalt von 57.000 €

München	67.830 €	+19 %	Bremen	58.140 €	+2 %
Frankfurt	66.690 €	+17 %	Hannover	55.290 €	-3 %
Stuttgart	63.270 €	+11 %	Nürnberg	55.860 €	-2 %
Hamburg	62.700 €	+10 %	Essen	55.290 €	-3 %
Düsseldorf	60.990 €	+7 %	Leipzig	53.580 €	-6 %
Köln	60.420 €	+6 %	Dresden	53.580 €	-6 %
Bonn	59.280 €	+4 %	Dortmund	53.580 €	-6 %
Berlin	59.280 €	+4 %	Chemnitz	50.730 €	-11 %

Gehaltsvergleich mit ähnlichen Berufen

Beruf	Brutto/Jahr	Netto/Jahr*	Pro Monat	Differenz
Familienhelfer/in (aktuell)	56.750 €	≈ 34.050 €	4.729 €	—
Alltagsbegleiter/in	40.000 €	≈ 24.000 €	3.333 €	↓ -29,5 %
Sozialassistent/in	39.500 €	≈ 23.700 €	3.292 €	↓ -30,4 %
Alltagsbetreuer/in	38.500 €	≈ 23.100 €	3.208 €	↓ -32,2 %
Pflegehelfer/in - Privathaushalt	36.750 €	≈ 22.050 €	3.063 €	↓ -35,2 %

* Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder)

💡 Top-Verdiener: Als Familienhelfer/in verdienst du bereits **+16.750 €** mehr pro Jahr als vergleichbare Berufe wie Alltagsbegleiter/in.

Datenquelle: Basis: JobJump-Gehaltsdatenbank aus aktuellen Stellenanzeigen und Berufsprofilen. Median (P50), Spanne P10–P90, Bruttowerte pro Jahr, Vollzeit (40 Std./Woche). Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder). Regionale Werte: Ø-Gehalt × regionale Prämie (StepStone Gehaltsreport). Exakt berechnen: [jobjump.net/gehalt/brutto-netto-rechner/57000](#) · Aktuelle Stellen: [jobjump.net/jobs/als-familienhelfer-in](#)

