

Gehalt als Ernährungstrainer/in

Gehaltsspanne, Median & Netto im Überblick

Das Gehalt als Ernährungstrainer/in liegt bei **50.500 €** brutto pro Jahr. Die Gehaltsspanne reicht von 32.000 € bis 55.000 € – je nach Erfahrung, Region und Branche.

Brutto-Jahresgehalt 2026



Gehaltsentwicklung nach Berufserfahrung

Wie sich dein Gehalt mit steigender Berufserfahrung entwickelt

BERUFSEINSTEIGER	MIT BERUFSERFAHRUNG	EXPERTE/FACHKRAFT	FÜHRUNGSKRAFT
35.000 € 2.917 € / Monat ca. 1.750 € € Netto 0–2 Jahre Erfahrung	44.000 € 3.667 € / Monat ca. 2.200 € € Netto +26 % vs. Einstieg	55.000 € 4.583 € / Monat ca. 2.750 € € Netto +57 % vs. Einstieg	68.000 € 5.667 € / Monat ca. 3.400 € € Netto +94 % vs. Einstieg

Karriereweg: Von 35.000 € zum Einstieg steigt das Gehalt bis auf 55.000 € als Experte/Fachkraft (+57 %) – in Führungsverantwortung sind bis zu 68.000 € möglich.

Gehalt nach Region

Ø Gehalt als Ernährungstrainer/in in deutschen Städten · relativ zum Ø-Gehalt von 50.500 €

München	60.095 €	+19 %	Bremen	51.510 €	+2 %
Frankfurt	59.085 €	+17 %	Hannover	48.985 €	-3 %
Stuttgart	56.055 €	+11 %	Nürnberg	49.490 €	-2 %
Hamburg	55.550 €	+10 %	Essen	48.985 €	-3 %
Düsseldorf	54.035 €	+7 %	Leipzig	47.470 €	-6 %
Köln	53.530 €	+6 %	Dresden	47.470 €	-6 %
Bonn	52.520 €	+4 %	Dortmund	47.470 €	-6 %
Berlin	52.520 €	+4 %	Chemnitz	44.945 €	-11 %

Gehaltsvergleich mit ähnlichen Berufen

Beruf	Brutto/Jahr	Netto/Jahr*	Pro Monat	Differenz
Ernährungstrainer/in (aktuell)	49.500 €	≈ 29.700 €	4.125 €	—
Ernährungsberater/in	48.500 €	≈ 29.100 €	4.042 €	↓ -2 %

* Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder)

💡 Top-Verdiener: Als Ernährungstrainer/in verdienst du bereits **+1.000 €** mehr pro Jahr als vergleichbare Berufe wie Ernährungsberater/in.

Datenquelle: Basis: JobJump-Gehaltsdatenbank aus aktuellen Stellenanzeigen und Berufsprofilen. Median (P50), Spanne P10–P90, Bruttowerte pro Jahr, Vollzeit (40 Std./Woche). Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder). Regionale Werte: Ø-Gehalt x regionale Prämie (StepStone Gehaltsreport). Exakt berechnen: [jobjump.net/gehalt/brutto-netto-rechner/50500](#) · Aktuelle Stellen: [jobjump.net/jobs/als-ernaehrungstrainer-in](#)

Gehaltsvergleich & Details: [jobjump.net/gehalt/ernaehrungstrainer-in](#)
Netto berechnen: [jobjump.net/gehalt/brutto-netto-rechner](#)



Zum Profil