

Gehalt als Diätkoch/-köchin

Gehaltsspanne, Median & Netto im Überblick

Das Gehalt als Diätkoch/-köchin liegt bei **46.125 €** brutto pro Jahr. Die Gehaltsspanne reicht von 32.000 € bis 49.500 € – je nach Erfahrung, Region und Branche.

Brutto-Jahresgehalt 2026

Durchschnittsgehalt

46.125 €

pro Jahr (brutto)



Monatlich (brutto)

3.844 €

≈ 2.306 € netto

Stündlich (ca.)

15 – 24 €

Einstieg → Experte

Gehaltsentwicklung nach Berufserfahrung

Wie sich dein Gehalt mit steigender Berufserfahrung entwickelt

BERUFSEINSTEIGER

35.500 €

2.958 € / Monat

ca. 1.775 € € Netto

0–2 Jahre Erfahrung

MIT BERUFSERFAHRUNG

41.000 €

3.417 € / Monat

ca. 2.050 € € Netto

+15 % vs. Einstieg

EXPERTE/FACHKRAFT

49.500 €

4.125 € / Monat

ca. 2.475 € € Netto

+39 % vs. Einstieg

FÜHRUNGSKRAFT

58.500 €

4.875 € / Monat

ca. 2.925 € € Netto

+65 % vs. Einstieg

Karriereweg: Von 35.500 € zum Einstieg steigt das Gehalt bis auf 49.500 € als Experte/Fachkraft (+39 %) – in Führungsverantwortung sind bis zu 58.500 € möglich.

Gehalt nach Region

Ø Gehalt als Diätkoch/-köchin in deutschen Städten · relativ zum Ø-Gehalt von 46.125 €

München	54.889 €	+19 %	Bremen	47.048 €	+2 %
Frankfurt	53.966 €	+17 %	Hannover	44.741 €	-3 %
Stuttgart	51.199 €	+11 %	Nürnberg	45.203 €	-2 %
Hamburg	50.738 €	+10 %	Essen	44.741 €	-3 %
Düsseldorf	49.354 €	+7 %	Leipzig	43.358 €	-6 %
Köln	48.893 €	+6 %	Dresden	43.358 €	-6 %
Bonn	47.970 €	+4 %	Dortmund	43.358 €	-6 %
Berlin	47.970 €	+4 %	Chemnitz	41.051 €	-11 %

Gehaltsvergleich mit ähnlichen Berufen

Beruf	Brutto/Jahr	Netto/Jahr*	Pro Monat	Differenz
Diätkoch/-köchin (aktuell)	45.250 €	≈ 27.150 €	3.771 €	—
Saucier	45.750 €	≈ 27.450 €	3.813 €	↑ +1,1 %
Chef entremetier	42.000 €	≈ 25.200 €	3.500 €	↓ -7,2 %
Entremetier	41.750 €	≈ 25.050 €	3.479 €	↓ -7,7 %
Pizzabäcker/in	38.250 €	≈ 22.950 €	3.188 €	↓ -15,5 %

* Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder)

Datenquelle: Basis: JobJump-Gehaltsdatenbank aus aktuellen Stellenanzeigen und Berufsprofilen. Median (P50), Spanne P10–P90, Bruttowerte pro Jahr, Vollzeit (40 Std./Woche). Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder). Regionale Werte: Ø-Gehalt x regionale Prämie (StepStone Gehaltsreport). Exakt berechnen: jobjump.net/gehalt/brutto-netto-rechner/46125 · Aktuelle Stellen: jobjump.net/jobs/als-diaetkoch-koechin

Gehaltsvergleich & Details: jobjump.net/gehalt/diaetkoch-koechin

Netto berechnen: jobjump.net/gehalt/brutto-netto-rechner



Zum Profil