

Gehalt als Altenpflegehelfer/in

Gehaltsspanne, Median & Netto im Überblick

Das Gehalt als Altenpflegehelfer/in liegt bei **39.600 €** brutto pro Jahr. Die Gehaltsspanne reicht von 28.912 € bis 41.500 € – je nach Erfahrung, Region und Branche.

Brutto-Jahresgehalt 2026



Gehaltsentwicklung nach Berufserfahrung

Wie sich dein Gehalt mit steigender Berufserfahrung entwickelt

BERUFSEINSTEIGER	MIT BERUFSERFAHRUNG	EXPERTE/FACHKRAFT	FÜHRUNGSKRAFT
31.900 € 2.658 € / Monat ca. 1.595 € € Netto 0–2 Jahre Erfahrung	35.000 € 2.917 € / Monat ca. 1.750 € € Netto +10 % vs. Einstieg	41.500 € 3.458 € / Monat ca. 2.075 € € Netto +30 % vs. Einstieg	50.000 € 4.167 € / Monat ca. 2.500 € € Netto +57 % vs. Einstieg

Karriereweg: Von 31.900 € zum Einstieg steigt das Gehalt bis auf 41.500 € als Experte/Fachkraft (+30 %) – in Führungsverantwortung sind bis zu 50.000 € möglich.

Gehalt nach Region

Ø Gehalt als Altenpflegehelfer/in in deutschen Städten · relativ zum Ø-Gehalt von 39.600 €

München	47.124 €	+19 %	Bremen	40.392 €	+2 %
Frankfurt	46.332 €	+17 %	Hannover	38.412 €	-3 %
Stuttgart	43.956 €	+11 %	Nürnberg	38.808 €	-2 %
Hamburg	43.560 €	+10 %	Essen	38.412 €	-3 %
Düsseldorf	42.372 €	+7 %	Leipzig	37.224 €	-6 %
Köln	41.976 €	+6 %	Dresden	37.224 €	-6 %
Bonn	41.184 €	+4 %	Dortmund	37.224 €	-6 %
Berlin	41.184 €	+4 %	Chemnitz	35.244 €	-11 %

Gehaltsvergleich mit ähnlichen Berufen

Beruf	Brutto/Jahr	Netto/Jahr*	Pro Monat	Differenz
Altenpflegehelfer/in (aktuell)	38.250 €	≈ 22.950 €	3.188 €	—
Altenpfleger/in	52.250 €	≈ 31.350 €	4.354 €	↑ +36,6 %
Fachkraft - Altenpflege	47.000 €	≈ 28.200 €	3.917 €	↑ +22,9 %
Seniorenbetreuer/in	41.400 €	≈ 24.840 €	3.450 €	↑ +8,2 %
Altenpflegehelfer/in - ambulanten Altenhilfe	35.250 €	≈ 21.150 €	2.938 €	↓ -7,8 %

* Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder)

Datenquelle: Basis: JobJump-Gehaltsdatenbank aus aktuellen Stellenanzeigen und Berufsprofilen. Median (P50), Spanne P10–P90, Bruttowerte pro Jahr, Vollzeit (40 Std./Woche). Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder). Regionale Werte: Ø-Gehalt x regionale Prämie (StepStone Gehaltsreport). Exakt berechnen: [jobjump.net/gehalt/brutto-netto-rechner/39600](#) · Aktuelle Stellen: [jobjump.net/jobs/als-altenpflegehelfer-in](#)

