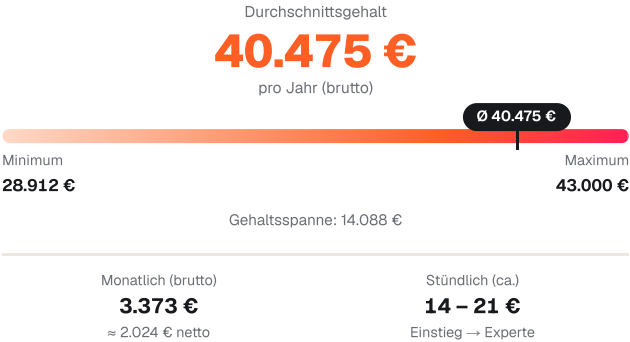


Gehalt als Alleinkoch/-köchin

Gehaltsspanne, Median & Netto im Überblick

Das Gehalt als Alleinkoch/-köchin liegt bei **40.475 €** brutto pro Jahr. Die Gehaltsspanne reicht von 28.912 € bis 43.000 € – je nach Erfahrung, Region und Branche.

Brutto-Jahresgehalt 2026



Gehaltsentwicklung nach Berufserfahrung

Wie sich dein Gehalt mit steigender Berufserfahrung entwickelt

BERUFSEINSTEIGER	MIT BERUFSERFAHRUNG	EXPERTE/FACHKRAFT	FÜHRUNGSKRAFT
31.900 € 2.658 € / Monat ca. 1.595 € € Netto 0–2 Jahre Erfahrung	35.000 € 2.917 € / Monat ca. 1.750 € € Netto +10 % vs. Einstieg	43.000 € 3.583 € / Monat ca. 2.150 € € Netto +35 % vs. Einstieg	52.000 € 4.333 € / Monat ca. 2.600 € € Netto +63 % vs. Einstieg

Karriereweg: Von 31.900 € zum Einstieg steigt das Gehalt bis auf 43.000 € als Experte/Fachkraft (+35 %) – in Führungsverantwortung sind bis zu 52.000 € möglich.

Gehalt nach Region

Ø Gehalt als Alleinkoch/-köchin in deutschen Städten · relativ zum Ø-Gehalt von 40.475 €

München	48.165 €	+19 %	Bremen	41.285 €	+2 %
Frankfurt	47.356 €	+17 %	Hannover	39.261 €	-3 %
Stuttgart	44.927 €	+11 %	Nürnberg	39.666 €	-2 %
Hamburg	44.523 €	+10 %	Essen	39.261 €	-3 %
Düsseldorf	43.308 €	+7 %	Leipzig	38.047 €	-6 %
Köln	42.904 €	+6 %	Dresden	38.047 €	-6 %
Bonn	42.094 €	+4 %	Dortmund	38.047 €	-6 %
Berlin	42.094 €	+4 %	Chemnitz	36.023 €	-11 %

Gehaltsvergleich mit ähnlichen Berufen

Beruf	Brutto/Jahr	Netto/Jahr*	Pro Monat	Differenz
Alleinkoch/-köchin (aktuell)	39.000 €	≈ 23.400 €	3.250 €	—
Chef tournant	44.500 €	≈ 26.700 €	3.708 €	↑ +14,1 %
Jungkoch/-köchin	44.400 €	≈ 26.640 €	3.700 €	↑ +13,8 %
Demichef de partie	43.000 €	≈ 25.800 €	3.583 €	↑ +10,3 %
Koch/Köchin	42.100 €	≈ 25.260 €	3.508 €	↑ +7,9 %
Chef de partie	41.500 €	≈ 24.900 €	3.458 €	↑ +6,4 %

* Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder)

Datenquelle: Basis: JobJump-Gehaltsdatenbank aus aktuellen Stellenanzeigen und Berufsprofilen. Median (P50), Spanne P10–P90, Bruttowerte pro Jahr, Vollzeit (40 Std./Woche). Netto geschätzt (ca. 60 % vom Brutto, Steuerklasse 1, ohne Kinder). Regionale Werte: Ø-Gehalt x regionale Prämie (StepStone Gehaltsreport). Exakt berechnen: [jobjump.net/gehalt/brutto-netto-rechner/40475](#) · Aktuelle Stellen: [jobjump.net/jobs/als-alleinkoch-koechin](#)

